

季刊 てんぼうだい

社会福祉法人 常美会
 おくらの里

愛媛県新居浜市御蔵町11-23
 TEL (0897) 31-6113
 FAX (0897) 31-6114

第56号
 2019年 冬

年頭のご挨拶

理事長 藤田 譲治

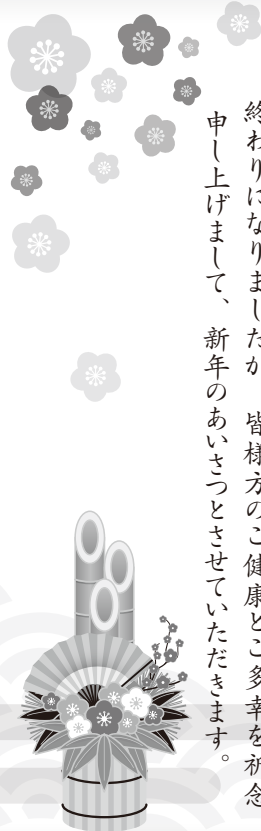
新年あけましておめでとうございます。今年も皆様方にとって
 実り多い年でありますようにお祈りいたします。

旧年中は、常美会おくらの里・広瀬の里・グループホームうわ
 ばらの運営各般に亘り、格別のご支援とご協力を賜りました
 こと心から厚くお礼申し上げます。

我ら常美会も法人の許認可を受け十八年が経ち、施設を開
 設してからは十七年となります。社会福祉を取り巻く環境も時
 と共に大きく変わりました。そしてこれからの介護事業所と
 してのいくつかの課題に直面しており、どの様に対処していくかが
 問われています。しかし、私たちの社会的使命である「福祉の
 心」は時が経っても変わりません。

福祉とは哀れみや同情ではなく人間の生きる力を引き出し、
 生涯に渡り尊厳を持って輝く人生を送れる様に支援すること
 であり、地域の皆様に信頼を得る為に、今まで以上の経営手腕が
 試されると思っております。組織内の財務・労務の充実に計り、
 お年寄りが安心して生活ができ、利用できる様に、役職員一同
 が一丸となって施設運営に努力してまいります所存です。

終わりにになりましたが、皆様方のご健康とご多幸を祈念
 申し上げます、新年のあいさつとさせていただきます。



敬老会



敬老会



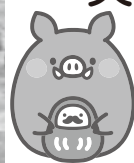
日常風景(調理の様子)



おやつ・調理クラブにて



お花見



2018年 常美会 笑顔溢れるベストショット

1年365日、笑顔あふれる日々を
 ありがとうございます。
 新しい年も一緒にたくさんの
 思い出ができますように!!



おやつ・調理クラブにて



ハロウィンパーティー



運動会



池田の池 菖蒲見学



マイントピア 芍薬見学

おいしい顔ってどんな顔？

食べることが生きること…



皆…本当に美味しそうに食べてます。
今年もいっぱい食べてネ!



平成最後の敬老の日に 新居浜市長様から表彰して もらいました!!



長寿の秘密は?

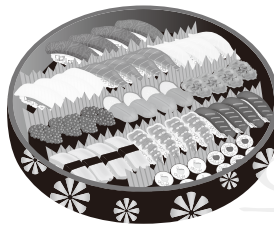


3Fのご長寿3姉妹で〜す♡

長寿の秘訣は「たくさん食べて、よく休むこと」だな〜。



私たちも長寿目標に
がんばるぞ〜!!



デイサービスセンターおくらの里

盆踊り祭



パクリ



美味しいよ～

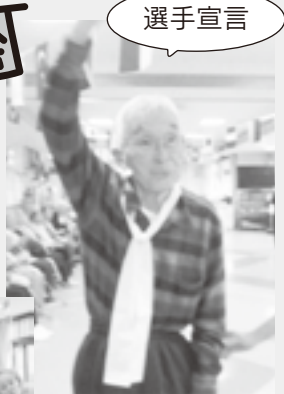


うどん会

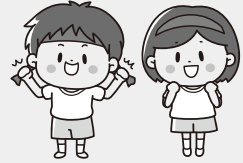
選手宣言



パン食い競争!



ココロココロ



みかん狩り



甘くて美味しかったよ♡



みかんの間からポーズ!



沢山取りました(笑)



紅葉狩り



夫婦でポーズ!

花より団子(笑)



祭 太鼓台見学 祭



紅葉見学



正月料理について

● 医務・栄養だより ●

お正月の楽しみの1つと言えば、「おせち料理」ですね。1つ1つの料理に願いが込められていることは何となく知っていても、すべての意味を答えられる人は多くはないのではないのでしょうか。今回は代表的なおせち料理のいわれをいくつか紹介します。

【紅白蒲鉾】紅白は祝の色。蒲鉾は「日の出」を象徴します。紅はめでたさと慶びを、白は神聖を表します。

【栗きんとん】豊かさや勝負運を願って。黄金色に輝く財宝にたとえて、豊かな1年を願う料理。日本中どこにでもある栗は、山の幸の代表格で、「勝ち栗」と言って、縁起がよいとして尊ばれてきました。

【黒豆】元気に働けるように。「まめ」は元来、丈夫・健康を意味する言葉です。「まめに働く」などの語呂合わせからも、おせち料理には欠かせない料理です。

【数の子】子宝と子孫繁栄を祈って。数の子はニシンの卵。二親(にしん)から多くの子が出るのでめでたいと、古くからおせちに使われてきました。正月らしい一品です。

正月期間は不規則な食生活、暴飲暴食、運動不足などに陥りやすくなります。また、おせち料理は日持ちさせるため濃い味付けとなり、糖分(砂糖・みりんなど)や塩分(しょうゆなど)が多く含まれています。食べすぎに注意し、健康管理を常に忘れないようにしましょう。

相談員の窓から

ショートステイについて

ショートステイ(短期入所生活介護)とは、短期間、介護施設で泊まりで介護が受けれるサービスです。介護者の方が体調不良時やお仕事などで介護が難しい時に利用していただけます。またそれだけでなく、介護者の方の介護負担軽減のために利用される方もいます。

ショートステイでは、食事や入浴、排せつのお手伝いといった日常生活の介護をはじめ、おくらの里では、日によって特養入所者の方と一緒に簡単なレクリエーションなどを行っています。

申込み方法

①ショートステイの利用を担当ケアマネージャーに相談→②施設に担当ケアマネージャーが利用申込み(空床状況・受入可否)→③施設と面接・利用契約→④利用の運びとなります。(※基本の流れです)

※ショートステイを利用したいときには、まず担当ケアマネージャーに相談してみてください。

新年あけましておめでとうございます。

私たちおくらの里のヘルパー一同は、長く住み慣れた環境で生活したいと願う方を、応援し支える仕事に誇りをもっています。今年もヘルパー一同、初心にかえり皆様と共に充実した一年を過ごしたいと思います。今年もどうぞよろしくお願い致します。

七草粥

お正月7日「人日の節供」に邪気を払うために食べるのが「七草粥」です。古代中国では元旦から7日目に人を占い、刑を行わず、7種の若菜を粥に入れて無病息災を願っていました。この風習が日本へ伝わり、日本古来の若草摘みという風習と結びついて七草粥となり、江戸時代に公式行事となりました。本来は7日の朝に食べるもので、前日の夜、未婚の乙女が摘んだ七草が「吉」とされていました。

旧暦1月7日は今の2月。早春にいち早く芽吹く春の七草の生命力にあやかって、無病息災を祈る七草粥。ぜひ七草粥を食べて、健やかな1年を祈りましょう。

お正月につき、いろいろ食べ過ぎて疲れた胃を休ませるのに、七草粥はぴったりです。市販の「七草セット」を使えば簡単ですので、ぜひ作ってみましょう。

【材料】(4人分)

米1カップ、七草セット1袋、塩少々

【作り方】

- ①といた米を5～7合の水に30～60分ほどつけておく。
- ②厚手の鍋に①を入れてふたをし、強火にかける。
- ③沸騰したら弱火にし、ふたを少しずらして吹きこぼれないように弱火にし、さらに煮る。
※焦げ付かないように火加減に注意!
- ④40～60分ほどして米がやわらかくなったら、七草を細かく刻んで入れる。
- ⑤塩少々を入れて味を整え、火を止め、ふたをしてしばらく蒸らす。

居宅介護支援事業所 おくらの里

「運転免許証返納の特典」について

近年、高齢ドライバーによる自動車事故が増える中で、運転免許証を自主的に返納する人が増えています。2017年の自主返納者数は過去最高の42万2033件となりました。

運転免許証を自主返納された高齢者(65歳以上)の方は、

- ① 運転免許の取消通知書
- ② 四隅に穴を開けた旧免許書
- ③ 運転経歴証明書(手数料1,000円が別途必要です)

①②③を提示すれば、自主返納制度支援協力店などで、預金利息の割増、眼鏡などの商品の購入割引などの各種特典が受けられます。※運転経歴証明書は公的な身分証明書として生涯使うことができます。

運転に自信がなくなった方…

周囲から「運転が心配」と言われている方… 運転免許の自主返納を考えてみてはいかがでしょうか。

新居浜市地域包括支援センター協力機関 おくらの里

「すみの見守り・SOSネットワーク協議会 ふれあい劇団」

角野校区では、認知症高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できることを目指し、住民主体で「すみの見守り・SOSネットワーク協議会」を設立しています。おくらの里は、その事務局として活動を行っています。

活動のひとつに「ふれあい劇団」があります。平成28年4月に「すみのふれあい劇団」を設立し、「認知症のものの取られ妄想」などをテーマとした寸劇により、認知症高齢者との接し方の啓発を行っています。認知症が病気であることを理解・認識していただくために、依頼があれば出張公演を行っており、校区外からの出演依頼にも対応し、活動の輪を広めています。現在劇団員は11名で、毎月第1・3水曜日に角野公民館で練習をしています。

劇団員の募集もしていますので、ご興味のある方はお気軽にお声掛けください。

<https://youtu.be/QpWiPU5sR2c>「すみのSOSネットワーク協議会認知症劇2」

2F

地域密着型

特別養護老人ホーム

広瀬の里

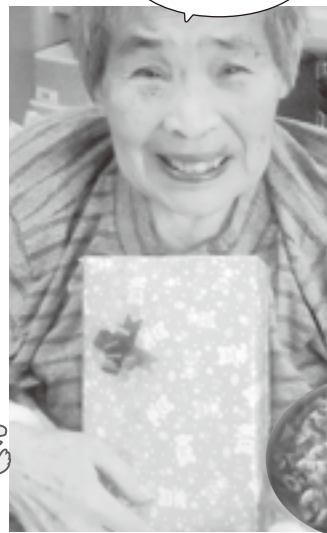
敬老会



八重桜・向日葵



まだまだ長生きするわよ



プレゼント嬉しいわ!!



美味しい食事ありがとう



何が入ってるか楽しみ



かほちやのお化けじゃないのよ



朝起きたら顔がむくんじゃった(笑)



昔を思い出したわ



魔女がやってきたわよ



皆でハロウィンパーティーよ



紅葉狩り



マイントピアでハイチーズ!!

3F

地域密着型

特別養護老人ホーム

広瀬の里

金木犀・山茶花



イエ〜イ★



魔女
始めました



よく
似合ってます



愛犬の
ペロちゃん
と
ツーショット
です!!



今年の
ハロウィンパーティーの
衣装大賞です!!



どう?
私かわいい
かしら?



今から
衣装パーティーに
行くのかな?





グループホームうわばら



敬老会



敬老の日は、からあげと握り寿司を食べました!

今年のプレゼントはお箸を選びました。これからも美味しくご飯が食べられますように。

ちぎり絵

富士山
作ってます



皆さん手先がとっても器用!
色を塗った画用紙を小さくちぎったら、糊を塗って大きな台紙に貼っていきます。休み休み少しずつ…。

鋭意製作中! 完成が楽しみです。



お手紙



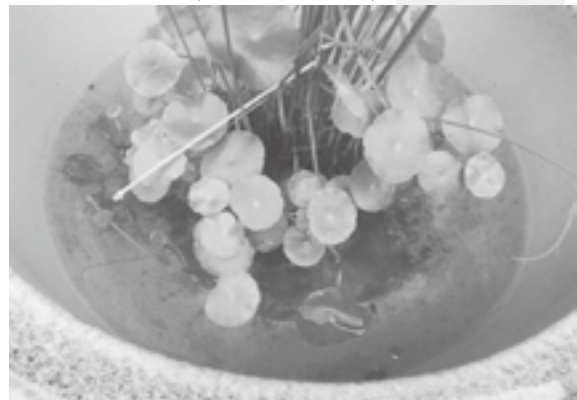
遠方にお住まいのご家族さんから、いつもお手紙が届きます。

この日はキレイなお花も一緒に届きました。Kさんはお手紙を読むと、にっこり微笑んでくださいました。

嬉しそうなお顔…良かったですね。



メダカ



うめとさくら、両方のユニットで飼育しています。

最初は小さな稚魚でしたが、皆のお世話の甲斐あって、あっという間に大きく育ちました。





佐々木美恵子 様
〈平成30年10月2日入所〉

新居浜市出身。塗り絵や本が大好きで、毎日のように読書をされ、時々塗り絵を楽しまれています。笑顔が素敵な方で、私たち職員も癒されています。

ようこそ!!

新入所者



入江アヤ子 様
〈平成30年10月4日入所〉

新居浜市出身。普段は物静かで大人しい方ですが、話しかけると大きな声で返答して下さいます。また、いつも大好きなTVを見て楽しんでいます。たまに見せて下さる笑顔がとても愛らしいアヤ子さんです。



曽我部雅恵 様
〈平成30年11月22日入所〉

新居浜市出身。ご趣味が、編み物・和裁・洋裁と大変手先の器用な方です。日常の運動も楽しそうにされており、いつも素敵な笑顔で周りの雰囲気と和ませて下さいます。

おめでとうございます!

おくらの里 2Fお誕生者

- 1月 神原 君恵 様 昭和2年(92歳)
中川 哲雄 様 昭和10年(84歳)
- 2月 木下 妙子 様 昭和13年(81歳)
八木ツヤ子 様 大正11年(97歳)
鎌倉 徳美 様 昭和5年(89歳)
下元 幸男 様 昭和4年(90歳)
- 3月 山田 道子 様 昭和7年(87歳)
直野イサミ 様 大正15年(93歳)
永井ツム子 様 大正15年(93歳)
- 4月 高橋シズ子 様 昭和6年(88歳)

おくらの里 3Fお誕生者

- 1月 原 順造 様 昭和11年(83歳)
- 2月 山下スミ子 様 昭和7年(87歳)
吉田 英幸 様 昭和14年(80歳)
福嶋 定市 様 昭和2年(92歳)
- 3月 白石仔志己 様 昭和13年(81歳)
曽我部嘉男 様 大正13年(95歳)
丹生谷萱子 様 大正8年(100歳)
福嶋 君子 様 昭和10年(84歳)
- 4月 菅 美登利 様 昭和5年(89歳)

おくらの里 別館2F

- 1月 尾崎チマ子 様 昭和8年(86歳)
神野 栄子 様 昭和8年(86歳)
加藤スミ子 様 昭和4年(90歳)
- 3月 篠原 保子 様 昭和3年(91歳)
津崎 淑子 様 昭和15年(79歳)



- ボランティア**
慰問のお礼
- 谷脇 靖夫 様
 - 藤田 俊治 様
 - 横山 泰茂 様 (習字)
 - 竹内 芳子 様 (習字)
 - 凸凹コンビ様 (手遊びと歌の会)
 - 丸尾佐知子 様、薦田 早苗 様
 - よさこい緑連彩翔 様
 - 高橋 美佳 様 他8名様
 - ひまわり様 (フラダンス)
- 当施設に来て下さり、ありがとうございます。
この場をお借りして、職員一同御礼申し上げます。



職員募集のお知らせ

社会福祉法人常美会の各施設では、サービスの向上を目指して、職員を募集しております。施設見学にも対応しておりますので、お気軽にお問合せください。ホームページもご覧ください。

- 募集職種 介護職員・看護職員・調理職員 (パートも同時募集)

お問い合わせ先
0897-31-6113 または 0897-31-6114

社会福祉法人 **常美会**

おくらの里

〒792-0047 愛媛県新居浜市御蔵町11番23号
TEL(0897) 31-6113 FAX(0897) 31-6114

広瀬の里 / 地域密着型特別養護老人ホーム・短期入所生活介護
〒792-0047 愛媛県新居浜市御蔵町11番20号
TEL(0897) 47-3367 FAX(0897) 41-3338

うわばら / 認知症対応型共同生活介護
〒792-0046 愛媛県新居浜市上原四丁目1番15号
TEL(0897) 47-0900 FAX(0897) 40-3456

E-mail ● okura11@okuranosato.com
ホームページ ● http://www.okuranosato.com/

- おくらの里
- 法人本部
 - 特別養護老人ホーム
 - 短期入所生活介護
 - デイサービスセンター
 - ヘルパーステーション
 - 居宅介護支援事業
 - 在宅介護支援センター

季刊誌「てんぼうだい」編集委員一同

新年明けましておめでとうでございます。旧年中も色々とお世話になり、ありがとうございました。おくら里が増床となった昨年は、環境の変化を迎えた一年でした。まだまだ、これからソフト面を充実させていく必要があり、温かく見守っていただけたら幸いです。

「平成」が終わるといって、「平成最後の〇〇」という言葉をよく耳にした一年でした。これと終わりに思うと、一瞬や一度の出来事を日々大切にすることが、ある意味難しくも感じ、尊くも思われます。2019年は己亥(つちのこ)という干支であり、この組み合わせは60年という文字には核心となる所、大事なところという意味があるそうです。このことになみ、新しい年に自身の核となる所を見つけて、前を進んでいきたいなと思っております。

さて、平成最後の冬となりますが、寒さやウイルスにも負けず、利用者や家族の皆様と共に、声を出して笑って明るく春を迎えられることを願っております。

今年も一年どうぞ、よろしくお願ひ申し上げます。

編集後記