

# 季刊 てんぼうだい

## 令和4年度 社会福祉法人常美会 基本運営方針

この二年間に亘る新型コロナウイルス感染症の流行の鈍化と蔓延を繰り返してきた中で、社会における人の生活や働き方、価値観も大きく変化してきております。その中でも福祉サービスへの需要や期待は変わらずあり、環境やニーズの変化に応じて持続したサービスを提供していくことが事業者者に求められています。

当法人においても、前年度に児童福祉の分野に裾野を広げ、特別養護老人ホームの増床と合わせてこの数年間で福祉基盤の拡充を図ってきましたが、これからはその基盤を安定運営させていく為の組織作りが必要と考

えています。福祉の業界に広く共通した課題である人材の確保と次世代の人材の育成を引き続きの重要な課題に据えて、現在の財務体質の改善に向けて注力していきます。法人組織とサービス環境そして財務管理の各マネジメントを強化し、健全な経営を実践していけるように、各拠点が協力し支え合いながら、一つ一つの目標と課題に沿った運営を展開していきます。

### 【重点目標】

一、人材確保と財務改善への取組み  
 (1) 人材の確保と定着に対する労務管理の整備

【基本理念】  
 常に美しい心

### 【行動指針】

- 一、人権の尊重
  - 二、サービスの質の向上
  - 三、地域社会との関係の継続
  - 四、生活・ケア環境の向上
  - 五、地域福祉の推進
  - 六、公益的取り組みの推進
- 二、安定した福祉サービスの供給と法令遵守の徹底
- (1) 安定した質の高いサービスの提供  
 (2) 透明で公平な運営と法令遵守
- 三、社会福祉法人として必要な取組み  
 (1) 社会のニーズに応じた地域や家族との繋がり  
 (2) 非常事態に備えたBCPの整備

## 令和4年度 新規学卒者 辞令交付式

新しい年度が始まり、常美会では新規学卒者を新たな職員として迎えることができました。沢山の事業所・職業の中から、慣れ親しんだ地域で福祉の専門職の仕事を選んだ皆様を受入れることができ、嬉しく思います。

元気で若さ溢れるフレッシュな雰囲気、施設では新しい風を吹かせてくれていきます。社会人一年生で、これから様々な苦難や喜びを経験することになると思いますが、新しい門出を柔らかな心で見守り、一日も早く施設や利用者にとって必要とされる存在となってくれることを願っております。

### 新入職員抱負

まだ分からない事がたくさんありますが、少しずつ慣れて、頼れる管理栄養士になれるように一生懸命頑張りますのでよろしくお願いたします。

管理栄養士 長尾 真由

子どもたち一人ひとりの特性を理解し、広い視野で柔軟な対応ができるようになりたいです。また子どもたちだけでなく、職員としても親しみやすく安心感のある保育者になれるよう、笑顔を中心掛け、余裕を持った行動をしたいと思えます。

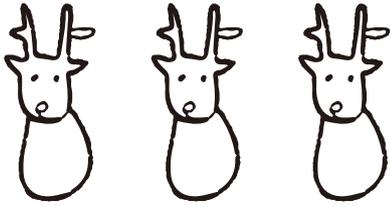
保育士 村上 優杏

子どもたちに慕われるような保育士になれるように、一日一日の関わり、コミュニケーションを大事にしながらか頑張りたいです。

保育士 村上 涼乃



Merry Christmas



めっちゃ楽しいー  
メリクリじゃー



おくらの里

2F

お知らせ



まーまー  
きまっとろ？



キティちゃん  
のプレゼント  
ちよーだい♡



サンタ帽よ  
鬼じゃないんよ(笑)



お正月の  
おめかし

三重に巻いても…、あ～ま  
～るうの美空ひばりの歌があり  
ますが(笑)

帯で、お正月気分を味わって  
頂きました。皆さま、おすまし  
顔です。



おくらで初の  
ひなまつり



やだもん。。  
本物の十二単が  
着たい!!



毎年、お馴染みのひ  
な人形の前での写真撮  
影です。今年初めて参  
加された方も、笑顔で  
喜んで下さいました。  
ただ、お内裏様がい  
ないのが残念です。



ごはん…ごはん  
花より団子の  
ヨシエさんです

クリスマスはサンタクロースに…。ひなまつりは、お内裏様とお雛様に変身しました!!さてさて次は何に変身しようかなあ…と考え中の皆さんです。

おくら'sの里

# 3F お知らせ



## クリスマス

チョコレートケーキ  
食べました



私の好きな  
チョコケーキ♡



あま〜い!



あ〜ん



もったいない  
もったいない



私の  
ケーキは?



## 毎年恒例のお内裏様とお雛様に扮装して記念撮影!!



照れるなあ



私きれい?



私で  
かまんのん…。



きれいに  
撮ってね!!



エヘッ…  
ありがとう。



嬉しいわ!!

令和3年度もたくさんの素敵な笑顔を見せて下さいました。令和4年度も皆なで楽しく明るく元気に過ごせませうように…。

今年もおくらの里別館に鬼がやって来ました。

# 節分

今年は体が大きくて力持ち、とってもやさしい鬼さんでした♡



鬼さんと仲良く2ショット

だれ?これ

いい笑顔



鬼は外～福は内～

ニコニコ

何か聞いたことのある声じゃね



コロナ禍で行事はあまり出来ていませんが、みなさんの笑顔がたくさんみれてよかったです。

# ひな祭り

おいしい和菓子と温かい甘酒で桃の節句のお祝いをしたよ。



ダブルピース!!



おひなさまキレイなねえ～



ハイピース!!



バッチリ、カメラ視線



ガオー(笑)



甘酒おいしかったあ～♪

今年もひな人形を出して飾りつけて記念撮影をしました。

# デイサービスセンターおくらの里

コロナ禍で大きな行事はできなかったものの、余暇活動など日々できる事を皆さんで行っています。

花紙で桜を作りました。  
ピンクに白色を混ぜてみました。



利用者さんも桜をみて「きれい」「春らしくなったね」と大変よろこばれていました♡♡

暖かくなってきたので日光浴をしました。時折、風が吹いて気持ちよかったです。菜の花がきれいに咲いていました。  
来年は見に行きたいな♪♪



おやつの時、コーヒーといちごケーキを頂きました♡コーヒーとケーキがすごく合って「美味しい♡」と笑顔があふれていました!!!



## 胃や腸に優しい食事

春になると歓送迎会やお花見などのイベントごとが多く、食べすぎ・飲みすぎなどによって胃を酷使しがちです。暴飲暴食や喫煙、アルコールのとりすぎなどを繰り返していると、胃は疲れ傷つき、体力も低下して、やがてはいろいろな病気の原因にもなっていくおそれがあります。

今回は胃もたれやお腹の痛みなどの症状解消にもつながる「胃や腸に優しい食事」について紹介します。

### 1. 消化が早いもの

おかゆのように消化にかかる時間が比較的短いものは、胃に負担をかけないため、胃にやさしい食べ物だと言えます。

主食にはおかゆやうどん、主菜には鶏ささみ肉や白身魚、大豆の加工製品などがおすすめです。野菜は白菜やほうれん草、かぼちゃなど火を通すとしんなり柔らかくなるものが良いでしょう。また、バナナやりんごなどの果物は消化がよく、デザートに活用できます。

### 2. 脂質が少ない食べ物

油っこいものや、乳脂肪分が多い生クリームやバターをたっぷり使った食べ物は胃に負担をかけるので、避けたほうが良いでしょう。揚げ物などの油をたくさん使った調理法より、煮たり蒸したりする料理のほうが胃にもたれにくくおすすめです。

### 3. 食物繊維が少ない食材

食物繊維は、消化されずに腸まで届くという働きで便通をよくするメリットがありますが、摂りすぎると胃腸に負担になります。

特に、胃の負担になるといわれるのは「不溶性食物繊維」です。不溶性食物繊維は、水に溶けない食物繊維で、ごぼうや大根、きのこなど、スジのある食材に多く含まれます。便秘改善には効果的ですが、胃腸の調子が悪いときはこれらを避けましょう。

胃腸は食べ物を消化して、栄養を吸収するという人間にとって欠かせない働きがあります。常に健康的な胃腸を保てるように、胃腸に優しい生活を送りましょう。

## 居宅介護支援事業所 おくらの里

### 生活不活発病に気をつけて！

生活不活発病とは「生活が不活発になった」ことが原因となり、あらゆる身体や頭の働きが低下する病気です。生活不活発病は、いったんはじまると悪循環をつくって進行していきます。

生活不活発病の予防・改善は「生活を活発にすること」です。社会参加が活発になればなるほど、多くの生活動作を回数多く行うようになり、自然に身体や頭を使う機会が増えるのです。生活一日全体の合計の活動量を増やすことが大切です。生活を楽しみ、社会に参加して生きがいのある充実した生活を送ることで、自然と身体や頭を使っている状態をつくることができます。

新型コロナウイルス感染症の感染が拡大する可能性がある状況で、毎日ご不安に感じられている方も少なくないと思われます。特に高齢者の方におかれましては、感染予防を心掛けながら健康を維持していくことが大切です。

## 新居浜市地域包括支援センター協力機関 おくらの里

### 春は体調を崩しやすい季節

気温も高くなりいよいよ春が来たという感じですね。春は日々の寒暖差や気候変動が大きい季節で、体調を崩してしまう人も多いと言われています。皆さんの体調はいかがですか。春の体調不良の原因はいくつかあると言われています。特に激しい寒暖差、めまぐるしい気圧の変化、日照時間の変化が主な原因と言われています。また、就職や転勤などといった生活環境の変化も原因の1つと言われています。

ではどんな対策をすることで、元気に過ごすことができるのでしょうか。

それは睡眠時間の確保やバランスの良い食生活、体を適度に動かすことです。当たり前のことだと思いがちですが、これらを意識することで健康に生活することができます。できることから少しずつ始めていき、健康的な生活を一緒に送りましょう。

春の季節はその中に四季があると思えるほど変わりやすい季節です。そういう点で、この季節を身も心も健康で乗り越え、今年も病に負けない一年にしましょう。

2F

地域密着型

特別養護老人ホーム

広瀬の里

八重桜・向日葵

節分

今年もたくさんの「福」が  
来ますように!!

今年も毎年恒例の豆まきを行いま  
した。新聞紙や広告紙を丸めた  
大きな豆で、みんなで鬼退治!!

皆さん!!  
安心して下さい。  
赤鬼ですよ~!!



誰から鬼に豆を投げるの??  
ソワ!ソワ!ソワ!ソワ!



鬼が来たぞー!!  
豆を投げろー!

鬼は豆を投げられ  
降参したとさ~おしまい!!



鬼が向かって来た~!!  
にげて~!!



おひな様バックに  
ハイ、チーズ!!



今年は寄贈いただいた七段のひ  
な人形を飾りました。  
利用者様、来館の方々にも好評  
でした。

私、キレイに  
撮れてるかしら~??



あ~早く  
甘酒、飲みたいわ~。



おひな様と  
どっちがキレイ?



広瀬の里での  
ひな祭りは  
何回目かしら!!



3F

地域密着型

特別養護老人ホーム

広瀬の里

金木犀



### 節分

2月3日節分の日  
豆まきを行いました。コロナにも  
負けず鬼を退治  
しました。



### ひな祭り

3月3日はひなまつり  
おひな様を囲んで写真  
撮影をしました。女性  
のご利用者様ばかりな  
ので、昔の事を思いだ  
して喜ばれていまし  
た。  
写真の後はおまんじゅ  
うを食べて楽しく過  
しました。



おひな様みたい  
におしとやかに!!



嬉しい!楽しい!  
ひなまつり!!



きれいだな〜



今年は豪華なひな人形を頂き、皆で楽しく観賞しました。

# グループホームうわばら

新型コロナの感染がなかなか終息しない中、入居者さんやご家族の皆さんには大変ご迷惑、ご不便をお掛けし誠に申し訳なく思っています。幸い、入居者の皆様、職員は感染もなく、元気に過ごしております。今年中には何とか終息し、元の生活に戻れることを切に願ってやみませんが、私達は入居者さんと共に、幸せな生活が送れるよう、これからも日々目の前の入居者さんに向き合い寄り添っていきます。

## 節分



2月3日節分の日 今年も大きな鬼がやってきましたが、ここが気に入ったのか入居者さんと話し込み、大暴れすることなく静かに去って行きました。

## ひな祭り



3月3日ひな祭り 雛飾りの前で記念撮影。「美人に写してんよ～」の声に今年は「それなりにしか写せません」と正直に答えてしまいました。

## 日常の一コマ



(中庭で女子会)

天気のいい日に中庭に出てべちゃくちゃおしゃべりが始まります。



(ホットケーキ返しの術)

もう何回か作ってもらい、ひっくり返す腕はかなり上がっています。



(キーボード弾き)

ご自分のキーボードを中庭に持ち出し、何を弾こうか思案中

# オンライン面会について



新型コロナウイルスが流行し、約2年経過しました。ウイルスは次々と変異を繰り返し、猛威を振るっており、終息の兆しがなかなか見えない状況です。施設入所・ショートステイ利用者の皆様は、対面での面会が中止となって、ご家族の皆様と直接お会いできておりません。

そのため、施設でどのような様子が心配だったり、寂しい思いをしたり、不安に思っていることもあるのではないのでしょうか。

そのような状況下の中、常美会ではiPadを使用したオンライン面会を実施しております。大きな画面でご家族の顔を見てお話ができると、入所者の皆さんに大変喜ばれています。また、施設での様子を写真に収め、LINE(ライン)にて送信もしています。

オンライン面会は予約制で、1週間に1回15分となっております。お手持ちのスマートフォン・タブレットなどで簡単に登録できますので、ぜひご活用ください。昨年ご家族の皆様には手続方法のご案内をお送りしておりますが、登録方法などご不明な点等ございましたらお気軽にお問い合わせください。

## 寄附寄贈のお礼

令和4年4月1日で児童養護施設 東新学園がスタートしてから1年が経ちました。子どもたちは暑い夏も、寒い冬も元気がいっぱい外で走り回って遊んでおり、子どもたちのパワーに圧倒された1年でした。職員も子どもたちと1年間寄り添って支援をしてきました。職員と児童は1年間一緒に生活を共にしてきたことで、信頼関係が築けてきたと感じます。

子どもたちは新年度を迎え、学年が1つ上がる事で、徐々にお兄さん・お姉さんの顔つきになってきているように感じます。4月からは新一年生になる児童もおり、新しい学校生活に期待と不安を抱えていると思います。子どもたちが学校生活が楽しいと思えるように、職員一丸となって支援していきたいと思います。地域の皆様や関係機関の方々、昨年度は大変お世話になりました。皆様のおかげで、1年間を無事に終える事ができ、新年度を迎える事ができました。今年度も引き続き、東新学園を温かく見守っていただければ幸いです。

篠永洋一様 奥田主太様 一般財団法人日本児童養護施設財団様  
心からの寄附、ありがとございます。  
大切に施設運営に使わせていただきます。

## 職員募集のお知らせ

社会福祉法人常美会では引き続き、年齢や経験を問わない幅広い人材を募集しております。詳しくは施設までお気軽にお問い合わせください。下記以外の職種(パート含む)も募集しておりますので、希望がありましたら問合せください。

- 募集職種  
介護職員・看護職員・調理職員
- お問い合わせ先  
TEL(0897)31-6113まで

施設の様子や職員のブログをホームページで公開しておりますのでご覧ください。

## 編集後記

三寒四温という言葉の通り、今年の春は寒い日と暖かい日が入り乱れ、気候の目まぐるしい変動に体がついていけない時節となりました。それでもまた新しい季節は訪れて、年度をまたいで施設から離れていく人もいれば、施設に緑がでる人もあり、人の流れは無常だなぁと思うこの頃です。施設は色々な人が行き交い集まって成り立っているというところは、当たり前のことながら、不思議な感じがしています。さて、コロナウイルスによって社会活動や生活環境は変化し、その変化にも段々と慣れてきた気になってしまいがちですが、まだ感染拡大を考えると予断を許さない状況です。引き続き施設においては感染対策をしっかりと行い、利用者や家族の皆様安心してもらえるように、対応をしていきたいと思っております。ご面会や施設入館の際には、ご不便をおかけしておりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。新年度にあたって、前年度までの拡大してきた事業を、これからは既存事業を含めて安定化させていくことを目標に、外国人技能実習生の2期生の受入れやICT化の検討など、中長期的に新しい仕組みや体制作りも検討しながら運営を進めて参ります。

おくらの里が今年で20周年、広瀬の里が昨年で10周年、うわばらが今年で10周年という年月を開設から迎えることができ、紆余曲折はありますが、無事に運営してこられたこと、関係者の皆様には感謝いたします。今年度もよろしくご指導・ご鞭撻をお願いいたします。

季刊誌「んぼうだい」編集委員一同

社会福祉法人 常美会

# おくらの里

〒792-0047 愛媛県新居浜市御蔵町11番23号  
TEL(0897)31-6113 FAX(0897)31-6114

広瀬の里 / 地域密着型特別養護老人ホーム・短期入所生活介護  
〒792-0047 愛媛県新居浜市御蔵町11番20号  
TEL(0897)47-3367 FAX(0897)41-3338

うわばら / 認知症対応型共同生活介護  
〒792-0046 愛媛県新居浜市上原四丁目1番15号  
TEL(0897)47-0900 FAX(0897)40-3456

東新学園 / 児童養護施設  
〒792-0047 愛媛県新居浜市御蔵町11-3  
TEL(0897)47-6145 FAX(0897)47-6146

E-mail ● okura11@okuranosato.com  
ホームページ ● http://www.okuranosato.com/