

特別養護老人ホーム おくらの里

平成 31 年 3 月 31 日現在

1、施設入所者状況

保険者別	男	女	計
新居浜市	13	51	64
西条市	0	1	1
四国中央市	1	2	3
今治市	0	0	0
合計(4市町村)	14	54	68

2、施設在所期間の状況

期 間	男	女	計	比率(%)
15年以上	0	2	2	2.9%
10年以上～15年未満	1	5	6	8.8%
7年以上～10年未満	1	3	4	5.9%
5年以上～7年未満	2	5	7	10.3%
3年以上～5年未満	1	6	7	10.3%
1年以上～3年未満	7	21	28	41.2%
1年未満	2	12	14	20.6%
合 計	14	54	68	100%

3、入所者年齢構成

区分	～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～94	95～	合計	平均年齢
男	0	0	1	2	5	2	3	1	14	84.1
女	0	0	6	2	8	15	18	5	54	86.9
合計	0	0	7	4	13	17	21	6	68	86.4

4、日常生活動作の状況

項目	動作内容	男	女	計	項目	動作内容	男	女	計
移動	時間がかかっても介助なしに一人で歩く	5	5	10	入浴	やや時間がかかっても介助なしに一人で行える	0	1	1
	手を貸してもらいなど一部介助を要する	0	7	7		体を洗ってもらいなど一部介助を要する	5	13	18
	全面的に介護を要する	9	42	51		全面的に介護を要する	9	40	49
食事	やや時間がかかっても介助なしに食事する	9	28	37	着替	やや時間がかかっても介助なしに一人で行える	2	5	7
	おかずを刻んでもらいなど一部介助を要する	3	15	18		袖を通してもらいなど一部介助を要する	5	19	24
	全面的に介護を要する	2	11	13		全面的に介護を要する	7	30	37
排泄	やや時間がかかっても介助なしに一人で行える	2	3	5	整容	やや時間がかかっても介助なしに一人で行える	0	2	2
	便器に座らせてもらいなど一部介助を要する	2	9	11		タオルで顔をふいてもらいなど一部介助を要する	5	13	18
	全面的に介護を要する	10	42	52		全面的に介護を要する	9	39	48

5、日常生活自立度(寝たきり度)

ランクJ 生活自立	何らかの障害を有するが、日常生活はほぼ自立しており独力で外出する。	
	1 交通機関等を利用して外出する。	0
ランクA 準寝たきり	2 隣近所なら外出する。	0
	屋内での生活は概ね自立しているが、介助なしには外出しない。	
ランクB 準寝たきり	1 介助により外出し、日中はほとんどベッドから離れて生活する。	1
	2 外出の頻度が少なく、日中も寝たり起きたりの生活をしている。	13
ランクC 寝たきり	屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッドの上での生活が主体であるが座位を保つ。	
	1 車椅子に移乗し、食事、排泄はベッドから離れて行う。	10
合計	2 介助により車椅子に移乗する。	31
	一日中ベッド上で過ごし、排泄、食事、着替において介助を要する。	
	1 自力で寝返りをうつ。	6
	2 自力では寝返りもうたない。	7
	合計	68

6、認知症老人の日常生活自立度判定

項目	認知症の程度	人数
自立		1
ランクⅠ	何らかの認知症を有するが、日常生活は家庭内及び社会的にほぼ自立している。	1
ランクⅡ	日常生活に支障を来すような症状、行動や意志疎通の困難さが多少みられても、誰かが注意していれば自立できる。	0
ランクⅡa	家庭外で上記Ⅱの状態が見られる。	2
ランクⅡb	家庭内でも上記Ⅱの状態が見られる。	7
ランクⅢ	日常生活に支障を来すような症状、行動や意志疎通の困難さが時々見られ、介護を必要とする。	0
ランクⅢa	日中を中心として、上記Ⅲの状態が見られる。	26
ランクⅢb	夜間を中心として、上記Ⅲの状態が見られる。	14
ランクⅣ	日常生活に支障を来すような症状、行動や意志疎通の困難さが頻繁に見られ常に介護を必要とする。	14
ランクⅤ	著しい精神症状や問題行動域いし重篤な身体疾患(意思疎通が全くできない寝たきり状態)が見られ、専門医療を必要とする。	3
合計		68

7、要介護度の状況

[要介護度]

介護度	自立	支援	1	2	3	4	5	合計	平均
男			1	2	1	7	3	14	3.64
女			0	1	12	24	17	54	4.06
合計	0	0	1	3	13	31	20	68	3.97

8、入所状況

[入所前住居]

区分	自宅	病院	その他福祉施設	老人保健施設	合計
男	3	5	2	4	14
女	26	18	6	4	54
合計	29	23	8	8	68

[本年度月別入所者]

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
男	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
女	2	2	3	0	0	1	2	1	0	1	0	0	12
計	2	3	4	0	0	1	2	1	0	1	0	0	14

[本年度入所者前住居]

区分	自宅	病院	その他福祉施設	老人保健施設	合計
男	0	1	0	1	2
女	5	4	2	1	12
合計	5	5	2	2	14

9、退所状況

[退所理由]

区分	希望退所	施設間移動	入院継続	死亡(施設)	死亡(病院)	合計
男	0	0	0	0	2	2
女	0	0	4	1	1	6
合計	0	0	4	1	3	8

[月別退所者]

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
男	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2
女	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	2	6
合計	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	2	8

[月別死亡退所者]

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
男	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2
女	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	2
合計	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	4

10、平成30年度 特別養護老人ホームの利用状況

月/項目	一日の平均人数	延人数	月平均稼働率
4	58.5	1,754	58.5
5	61.7	1,912	61.7
6	64.6	1,937	64.6
7	66.0	2,046	66.0
8	66.6	2,064	66.6
9	64.1	1,924	64.1
10	66.6	2,066	66.6
11	68.3	2,049	68.3
12	68.4	2,119	68.4
1	66.3	2,056	66.3
2	67.4	1,888	67.4
3	66.5	2,062	66.5
合計	785.0	23,877	65.4
月平均	65.4	1,990	

11、平成30年度 入所申し込みの状況

(1) 月別入所申し込み状況

性別/月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	平均
男性	13	2	4	3	6	2	4	1	5	3	1	5	49	4.1
女性	18	9	12	7	5	4	10	5	4	12	8	4	98	8.2
合計	31	11	16	10	11	6	14	6	9	15	9	9	147	12.2

(2) 地域別入所申し込み状況（平成30年度申込分）

要介護度/地域	角野	中萩	他上部	川西	川東	市外	合計	介護度比率
要介護1	0	0	0	0	0	0	0	0.0
要介護2	0	0	0	0	1	0	1	0.7
要介護3	4	8	11	12	5	1	41	28.1
要介護4	6	11	20	17	9	6	69	47.3
要介護5	3	13	7	6	5	1	35	24.0
合計	13	32	38	35	20	8	146	100
地域別比率	8.9	21.9	26.0	24.0	13.7	5.5	100.0	

(3) 入所申し込み総数（平成31年3月末 有効申込総数）

要介護度/地域	角野	中萩	他上部	川西	川東	市外	合計
合計	39	61	75	55	37	24	291
地域別比率	13.4	21.0	25.8	18.9	12.7	8.2	100.0

(相談員・介護支援専門員 関係)

1、平成30年度 苦情受付・苦情内容の状況

苦情受付		苦情の内容	
受付方法	件数	相談の分類	件数
電話受付	0	ケアの内容に関わる事項	0
来所受付	0	個人の嗜好・選択に関わる事項	0
投函受付	0	財産管理・遺産・遺言等	0
合計	0	制度、施策、法律に関わる要望	0
		その他	0

2、平成30年度 ケアカンファレンス開催状況

フロア/月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	平均
2 F	5	7	17	9	4	15	13	4	16	10	11	10	121	10.1
3 F	10	10	11	11	12	11	9	10	11	9	10	15	129	10.8
別館	2	5	6	2	4	3	4	5	5	3	4	8	51	4.3
合計	17	22	34	22	20	29	26	19	32	22	25	33	301	25.1

3、平成30年度 各種委員会等の開催状況

月/種類	防火管理	広報	感染予防	身体拘束	リスク	行事	褥瘡対策	栄養	衛生管理	介護全体会	特養職種会	主任会
4月	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	-
5月	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	-
6月	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	-
7月	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
8月	0	0	0	0	1	2	1	1	1	1	1	1
9月	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1
10月	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
11月	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1
12月	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1
1月	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2月	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1
3月	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1
合計	0	3	4	4	12	13	12	12	12	12	12	9
月平均	0.0	0.3	0.3	0.3	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.8
開催頻度	随時	随時	1回/3ヶ月	1回/3ヶ月	毎月	毎月	毎月	毎月	毎月	毎月	毎月	毎月

(休止中)

平成30年度 介護関係(特養) 事業報告書

1、食事介助状況

本館2F状況 単位:人

介助別	3月末
全介助	5
一部介助	14
経管栄養・点滴	3
自立(セッティング除く)	7
入院者	0
フロア合計	29
1ユニット当たり介助者	6.3

本館3F状況 単位:人

介助別	3月末
全介助	5
一部介助	16
経管栄養・点滴	3
自立(セッティング除く)	5
入院者	0
フロア合計	29
1ユニット当たり介助者	7.0

別館状況 単位:人

介助別	3月末
全介助	1
一部介助	3
経管栄養・点滴	0
自立(セッティング除く)	6
入院者	0
フロア合計	10
1ユニット当たり介助者	4.0

2、入浴実施状況

フロア別入浴種別 単位:人

入浴種別	3月末
本館2F一般・リフト浴	14
本館2F特浴	15
本館3F一般・リフト浴	21
本館3F特浴	8
別館 中間浴	7
別館特浴	3

全体の状況 単位:人

一般浴・リフト浴・中間浴	42
特浴	26
合計人数	68

※入院者除く

3、排泄介助状況

本館2F排泄介助状況 単位:人

排泄種別	3月末
オムツ交換(昼夜)	21
トイレ誘導(日中)	4
排泄介助	3
合計人数	28

※残り1名はトイレ自立

本館3F排泄介助状況 単位:人

排泄種別	3月末
オムツ交換(昼夜)	10
トイレ誘導(日中)	13
排泄介助	6
合計人数	29

1ユニット当たり 単位:人

排泄種別	3月末
オムツ交換(昼夜)	7
トイレ誘導(日中)	1.3
排泄介助	1.0
ユニット排泄介助者	9.3

1ユニット当たり 単位:人

排泄種別	3月末
オムツ交換(昼夜)	3.3
トイレ誘導(日中)	4.3
排泄介助	2.0
ユニット排泄介助者	9.7

別館排泄介助状況 単位:人

排泄種別	3月末
オムツ交換(昼夜)	3
トイレ誘導(日中)	6
排泄介助	1
合計人数	10

1ユニット当たり 単位:人

排泄種別	3月末
オムツ交換(昼夜)	1.0
トイレ誘導(日中)	2.0
排泄介助	0.3
ユニット排泄介助者	3.3

4、余暇活動実施状況

本館2F 実施状況

※ショート利用者含む

単位:人

クラブ名/月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	平均
おやつクラブ	28	28	24	33	28	22	28	0	0	0	0	0	191	15.9
1回当たり参加数	9	9	8	11	9	7	9	0	0	0	0	0	63.7	5.3
調理クラブ	23	28	29	30	27	27	28	0	0	0	0	0	192	16.0
1回当たり参加数	8	9	10	10	9	9	9	0	0	0	0	0	64.0	5.3
塗り絵クラブ	11	10	9	9	12	12	11	4	0	12	13	0	103	8.6
1回当たり参加数	4	3	3	3	4	4	4	1	0	4	4	0	34.3	2.9
フロアのみ行事活動(内容)	花見	芍薬	科学博物館	七夕	なし	なし	太鼓見物	紅葉狩り	クリスマス会	なし	節分	雛祭り 花見		
参加人数(入所者)	5	9	5	7	0	0	4	5	31	0	32	27 0	125	10.4

本館3F 実施状況

※ショート利用者含む

単位:人

クラブ名/月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	平均
おやつクラブ	27	22	26	31	25	28	15	0	0	0	0	0	174	14.5
1回当たり参加数	9.0	7.3	8.7	10.3	8.3	9.33	5.0	0.0	0	0	0	0	58.0	4.8
調理クラブ	28	25	21	28	16	24	25	0	0	0	0	0	167	13.9
1回当たり参加数	9.3	8.3	7.0	9.3	5.3	8.0	8.3	0.0	0	0	0	0	55.7	4.6
塗り絵クラブ	9	6	10	9	6	4	8	5	7	8	5	7	84	7.0
1回当たり参加数	3.0	2.0	3.3	3.0	2.0	1.3	2.7	1.7	2.3	2.7	1.7	2.3	28.0	2.3
フロアのみ行事活動(内容)	花見	芍薬見物	菖蒲見学	なし	なし	なし	太鼓見物	紅葉狩り	クリスマス会	なし	節分	雛祭り 花見		
参加人数(入所者)	6	5	0	0	0	0	4	5	35	0	23	28 6	112	9.3

別館 実施状況

単位:人

クラブ名/月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	平均
おやつクラブ	2	6	9	9	9	9	0	0	0	0	0	0	44	3.7
調理クラブ	0	0	0	8	9	0	0	0	0	0	0	0	17	1.4
塗り絵クラブ	4	6	9	9	9	0	10	10	10	7	7	7	88	7.3
フロアのみ行事活動(内容)	花見	なし	紫陽花見学	なし	なし	なし	太鼓見学 ハロウィン パーティー	紅葉見学	クリスマス会	誕生日会	節分 ひな祭り	開設 記念日		
参加人数(入所者)	2	0	7	0	0	0	4 10	5	10	10	10 10	10	78	6.5

5、事故報告・ひやりはつと報告件数

本館2F 事故発生状況

※ショート利用者含む

単位:件

事故発生種別/月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	平均
外傷(内出血・表皮剥離・自傷など)	6	8	4	0	11	4	5	3	4	3	4	8	60	5.0
転倒	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	3	0.3
転落・滑落	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	6	0.5
誤嚥・誤飲・異食・盗食	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0.1
誤薬・服薬・配薬	1	2	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	7	0.6
徘徊(施設内外・離脱)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0.1
医療(吸引・経管栄養・点滴・バルンなど)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
利用者の行動・利用者間のトラブル	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.1
器物破損・紛失	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0.1
確認不足・報連相	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0.1
その他	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.1
市報告件数(受診・入院・死亡)	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.1
県報告件数(入院・死亡)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
事故発生合計件数	9	11	6	0	12	5	6	4	8	4	7	10	82	6.8

本館3F 事故発生状況

※ショート利用者含む

単位:件

事故発生種別/月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	平均
外傷(内出血・表皮剥離・自傷など)	1	1	2	5	2	3	5	6	7	11	5	6	54	4.5
転倒	1	2	2	1	0	0	1	2	1	1	3	2	16	1.3
転落・滑落	2	2	0	1	0	2	1	1	0	2	0	1	12	1.0
誤嚥・誤飲・異食・盗食	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	5	0.4
誤薬・服薬・配薬	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	3	0.3
徘徊(施設内外・離設)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
医療(吸引・経管栄養・点滴・バルンなど)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
利用者の行動・利用者間のトラブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
器物破損・紛失	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	3	0.3
確認不足・報連相	1	0	1	1	0	2	0	0	1	0	0	0	6	0.5
その他	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	1	0	4	0.3
市報告件数(受診・入院・死亡)	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	3	0	6	0.5
県報告件数(入院・死亡)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2	0.2
事故発生合計件数	5	5	7	9	3	10	8	10	9	15	11	11	103	8.6

別館 事故発生状況

単位:件

事故発生種別/月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	平均
外傷(内出血・表皮剥離・自傷など)	4	0	3	0	3	3	1	1	1	4	0	1	21	1.8
転倒	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
転落・滑落	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
誤嚥・誤飲・異食・盗食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
誤薬・服薬・配薬	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
徘徊(施設内外・離設)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
医療(吸引・経管栄養・点滴・バルンなど)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
利用者の行動・利用者間のトラブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
器物破損・紛失	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
確認不足・報連相	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
その他	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.1
市報告件数(受診・入院・死亡)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0.1
県報告件数(入院・死亡)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
事故発生合計件数	4	1	3	0	3	3	1	1	1	5	0	1	23	1.9

本館2F ひやりはっと発生状況

※ショート利用者含む

単位:件

ひやりはっと種別/月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	平均
外傷(内出血・表皮剥離・自傷など)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
転倒	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
転落・滑落	0	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	3	0.3
誤嚥・誤飲・異食・盗食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
誤薬・服薬・配薬	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0.1
徘徊(施設内外・離設)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
医療(吸引・経管栄養・点滴・バルンなど)	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	0	0	3	0.3
利用者の行動・利用者間のトラブル	2	1	0	2	0	0	1	0	0	1	0	0	7	0.6
器物破損・紛失	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
確認不足・報連相	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	4	0.3
その他	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.1
ひやりはっと合計件数	2	4	2	2	1	0	5	0	0	2	1	0	19	1.6

(看護関係)

平成30年度 入所者の健康診断実施状況

単位(人)

フロアー	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	平均
2 F	1	0	2	3	4	0	2	3	3	4	0	9	31	2.6
3 F	1	0	0	2	1	3	4	4	2	5	1	5	28	2.3
別館	2	2	2	3	0	0	0	0	1	0	0	0	10	0.8
合計	4	2	4	8	5	3	6	7	6	9	1	14	69	5.7

平成30年度 入所者の褥瘡対応(3/31現在)

フロアー	人数
2 F	0
3 F	0
別館	0
合計	0

(機能訓練関係)

平成30年度

個別機能訓練実施状況(3/31現在)

訓練種別	実施人数
関節可動域訓練 ストレッチ	68名
筋力強化訓練	19名
立位訓練	13名
歩行訓練	8名
移乗訓練	0名
端坐位訓練	0名
円背予防訓練	0名
車椅子自走訓練	5名
キャッチボール	10名
ホットパック	5名
ドマー	6名
プーリー・新聞棒体操	23名
手浴・足浴・マッサージ	9名
ポジショニング・シーティング	29名

平成30年度

集団訓練実施状況(3/31現在)

訓練種別	参加人数
歌体操・カラオケ	56名
習字	26名
風船バレー・工作・脳トレ等	11名

<栄養ケアマネジメント>

平成30年度 入所者の栄養状態の変化

単位(人)

リスクの度合	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	平均
低リスク	19	18	19	20	22	22	19	18	20	15	12	11	215	17.9
中リスク	37	22	41	41	40	41	42	46	44	42	45	46	487	40.6
高リスク	7	10	9	8	7	5	7	6	6	9	12	12	98	8.2

<食事提供>

平成30年度 行事食(食事会等含む)

実施日	行事名	献立の内容
5月13日	開設記念兼母の日(特養)	握りずし・鶏と野菜の炊合せ・グラタン・赤だし・黒ゴマプリン
6月17日	父の日(特養)	ごはん・刺身盛り合わせ・天ぷら盛り合わせ・しらすのもろみ味噌和え・すまし汁・メロンゼリー
7月17～21日	そうめん流し	そうめん・舟盛り(ミートボール・卵焼き・かこかま)・かぼちゃのそぼろ煮・びわ
8月11日	盆踊り	屋台(からあげ・うどん・フライドポテト・アイスクリーム・かき氷他)
9月16日	敬老会	松花堂弁当(さつま芋ごはん・鮭の幽庵焼き・牛肉のすき焼き・里芋とさつまあげの田舎煮・海老酢・きのこ汁・栗のムース)
12月12日・17日	おでんバイキング(デイ)	ごはん・おでん・ほうれん草のツナ和え・りんご
12月29日	忘年会(デイ)	ごはん・寄せ鍋・かぼちゃの煮物・小松菜のごま和え・ストロベリームース
1月4日	おせち(松花堂弁当)	赤飯・ブリの照り焼き・炊き合わせ・豆腐野菜蒸し・紅白柚子なます・吉野汁・栗きんとん