

季刊 てんぼうだい

社会福祉法人 常美会
おくらの里

愛媛県新居浜市御蔵町11-23
TEL (0897) 31-6113
FAX (0897) 31-6114

第59号
2020年冬

年頭のご挨拶

社会福祉法人常美会 理事長

藤田 譲治

新年あけましておめでとうございます。今年も皆様方にとって実り多い年でありますようお願いいたします。

我ら常美会も法人認可を受け十九年が経ち、施設開設についても十八年になります。

今年度は新しく児童養護施設を新居浜市より移譲を受け、隣接地に建設の予定で令和三年春開設の予定です。

常美会としてお年寄と子どもの交流ができ共に楽しく生活が出来ればと思っております。

今後も福祉の心持ち、社会福祉法人の使命を忘れずに地域の皆様の信頼を得る為に今まで以上に役員一同が一九となつて施設運営に努力してまいります。

終わりになりましたが皆様方のご健康とご多幸を祈り新年のあいさつとさせていただきます。



2019年 常美会 笑顔溢れる ベストショット

多くの出会いと優しい笑顔の数々に日々感謝の気持ちを込めて2020年も一緒に沢山の思い出が残りますように。



駄菓子パーティー



令和元年を振り返って…

おぐらの里

2F
お知らせ

春には美しい花々を見に行ったり、夏には大イベントの「盆踊り大会」、月ごとに調理・おやつクラブ…。私達職員も皆さんの素敵な笑顔とともにいっぱい思い出ができました。



きれいに丸めたよ

おやつクラブ
ゼリーボール作り



大きいのができたね!

じゃがいも収穫祭



ご夫婦仲良し

盆踊り大会



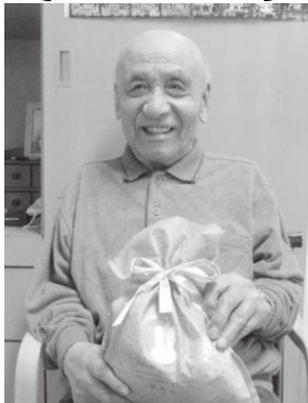
息子さんと一緒に



おいしいよ。

おやつクラブ
みかんパフェ作り

お誕生日おめでとう
ございます🎵



最高!!

調理クラブ
カレー作り



おかわり～。



芍薬見学



美女3人組



HAPPY NEW YEAR



今年も皆さんに沢山のHAPPYがありますように!!

おくらの里

3F

お知らせ



これに
しまーす!!



あーん!!



もらって
えんかのおー。



いただき
まーす!!



はあー、
幸せ!!



私。これに
決めました。



懐かしいー!!



令和初 駄菓子パーティー



ジャン!!
てんこ盛り!!

9月20日(金)に、駄菓子パーティーを行いました。昔懐かしい駄菓子から、皆さんが初めて目にする最近の駄菓子が一同に大集合!!
子どもの頃の楽しかった大切な思い出が次々と浮かんできたのか、皆さんの表情が一瞬で笑顔になったパーティーとなりました。



昔と変わらん
ねえー。



ふ菓子
最高ー!!



色んな種類が
あって大満足!!



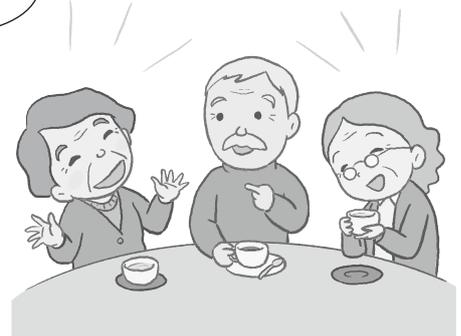
目玉も飛び出る
おいしさ!!



嬉しい
なあー!



幸せすぎ
ます!!



デイサービスセンターおくらの里

収穫祭

大きなさつまいもができました♪



とったぞ〜

とったぞ〜

運動会

ジェントルマン
4人組



あ〜ん♡
あんパン
ゲット



美味しく
いただきました♪



フラダンス



アロハ〜月



よさこい彩翔



みんなでポーズ



ヨッチョレヨ



紅葉狩り

マイントピア別子
清滝へ行ってきました!!



喜来太鼓台
新調おめでとうございます!

♪ドン・デン・ドン♪



ハイ・チーズ

太鼓祭り

10月16日、中秋キラキラ公園
太鼓寄せに行ってきました。

ハロウィンパーティ

10月30日、皆さんで仮装
して、おやつクラブで作っ
たデコレーションケーキを
いただきました。

お菓子くれなぎや
いたずらすぞ



手作り
ケーキ



trick or
treat



かぼちゃ
食べるん?



にこにこ



機能訓練指導員 より一言

トイレとポータブルトイレに関する福祉用具

排泄は、多くの場合物心がついてからは家族にさえ触れさせることのない極めて個人的な生活行為であり、排泄に他者の手を借りるといのは大きな羞恥心を生みます。今回は、トイレにて出来るだけ自立した排泄行為ができるように排泄に関する福祉用具をご紹介します。

①トイレで排泄する場合

- バディー(つかえ棒)
トイレ内のどこにでも配置する事ができるので比較的自由度が高いです。バディーには手すりをつけることもできます。跳ね上げタイプも装着可能です。
トイレ動作では前方に支持物があると有用な場合もあるので、トイレの正面に設置されている事もあります。
- 手すり(縦型・L字型・横型など)
壁に設置する一般的な福祉用具で安定感があります。姿勢を変化させる為の縦型、姿勢を安定させる為の横型、両方を兼ねるL字型などがあります。設置の際は配置にも注意が必要です。

②ポータブルトイレで排泄する場合

- 一般的なポータブルトイレ
プラスチック製や木製、金属製コモード型などがあります。暖房便座やソフト便座、シャワー機能、脱臭機能などを備えているものもあります。置き場所や安定性、高さ、ひじ掛けの着脱が可能か、蹴り込みスペースがあるか、便座の大きさ、移りやすさ、背もたれの有無などを留意して選びましょう。
- ポータブルトイレ用手すり
姿勢の安定や立ち上がり、着座の補助になります。ポータブルトイレを囲う形のものや片側のみ設置が容易なタイプがあります。

新年あけましておめでとうございます。

私たちおくらの里のヘルパー一同は、長く住み慣れた環境で生活したいと願う方を応援し、支える仕事に誇りをもって、初心にかえり皆様と共に充実した一年を過ごしたいと思ひます。今年もどうぞよろしくお願い致します。



おせち料理とは？

「お正月から火を使用して、火の神様を怒らせないため」、「お正月から火事を出さないため」「みんなが家事せずに休むため」など、おせち料理を作るようになった理由には諸説あります。そして、様々な食材で作られた数々の料理には、ひとつひとつに意味が込められています。

数の子

ニシンの卵を塩漬けにしたもの。

ニシンは「鯿」と書きますが、「二親」という漢字をあてて「二親から多くの子が出るように」、子宝や子孫繁栄を意味する縁起物として食べられます。

黒豆

黒豆とは黒大豆を、しわが寄らないようにふっくら炊き上げたもので、ほんのり甘いです。

「まめ」は元々、健康・丈夫を意味する言葉。現代では「真面目に」という意味もあります。

「まめ」を「豆」にかけて、新しい年も「まめ(=健康・真面目)」に過ごせますように、働けますようにという意味で食べます。

栗きんとん

蒸したさつまいもをつぶした餡に、栗の甘露煮を合わせた料理。「きんとん」は金の団子、または金の布団、という意味。金の塊に見立てて、商売繁盛や金運をもたらすものとして食べられています。甘く、お菓子のようなので、子どもが好きなおせち料理の一つです。

昆布巻

ニシンなどの魚を昆布で巻いて、甘辛く煮しめた料理。

「昆布」は「こぶ」と読み、「よろこぶ」という言葉に通じる縁起物です。新しい年もたくさん「よろこぶ」1年になりますように、との願いが込められています。

インフルエンザ

● 医務・栄養だより ●

インフルエンザは、毎年12月から1月にかけて猛威をふるいます。予防接種をしたり予防・対処法について知識を得たりと、流行が本格化する前から注意を払っておく必要もあります。インフルエンザにかからないようワクチンを接種し、手洗い・うがい・マスクを着用する予防が一番です。

それでもどうしても罹ってしまうのがインフルエンザの感染力の強さです。風邪と間違わないように、「38度を超える急激な発熱」「強い倦怠感」「寒気」などの症状があるときは、インフルエンザの可能性を考えてみましょう。

検査で陽性反応だった場合、発症から48時間以内に適切な抗インフルエンザ薬を服用すると、早期に回復が見込まれます。

居宅介護支援事業所 おくらの里

認知症の方に対する介護者の心がけ

安心感が大切…ご本人の好きな音楽をかけたり、興味を持っているものを身近に置くなど、不安な気持ちを和らげましょう。一緒にお茶を飲んだり、話を聞いたりする時間を持つことで気分が落ち着き安心感が得られます。

否定しない…間違っただけを言っても、大きな支障がなければ否定してはいけません。否定的な言葉や態度は、ご本人が不安になるばかりでなく、介護者に不信感を抱く原因になります。

出来ることを、出来るだけ…ご本人の出来ることを見つけ手伝ってもらいましょう。小さなことでも役割をつくることで自信が付き気分が安定します。

介護者が心に余裕を持つことはとても大切です。抱え込まずリフレッシュを心がけることは、これからの質の高い介護にもつながります。

介護する方にも、ご自分の時間を持つなどの息抜きが必要です。

- * 話を聴いてくれるなど、心を許せる人を作りましょう。
- * 環境の変化や感情を受け入れるよう心がけましょう。
- * 一人で抱え込まずに、早い段階で福祉・介護サービスを利用しましょう。



2F

地域密着型

特別養護老人ホーム

広瀬の里

八重桜・向日葵

カボチャの
化け物では
ないよ(笑)

ピースが逆に
なっている？

よく似合う
でしょ~♪

皆と一緒に仮装して
ハイチーズ!!

ハロウィン

今年で2回目のハロウィン
パーティー☆
かぼちゃ・おばけ・魔女など
に仮装して楽しみました☆

いったい私は
誰でしょう？

お菓子をいっぱい
ちょうだい!!

私は仮装より
食べる方が
好きよ♡

カラオケ

皆様が大好きなカラオケ♪
今回も素敵な歌声を聞かせて下さいました♫

はいっ!次の方...
100点目指して頑張っ!!

私、歌うまいでしょ!!
演歌歌手みたい!!
点数、きっと90点以上よ!!

3F

地域密着型

特別養護老人ホーム

広瀬の里

金木犀・山茶花

お菓子くれなきゃ
いたずらする
ニヤ〜ン

この仮装似合う
かしら？

ハロウィンパーティー

10月27日にハロウィンパーティーを行いました。職員、入居者様、ショートステイご利用中の方々と仮装をして、ハロウィンのおやつをいただきました。



仮装して
ハイチーズ♡



100歳の
魔女だよー



習字クラブ

9月30日習字クラブを行いました。皆様大変熱心に取り組んでおられるご様子です。

横山先生おねがいしまーす！

きれいに
書けた!!

私、真剣
でしょ

何度も
練習練習





グループホームうわばら

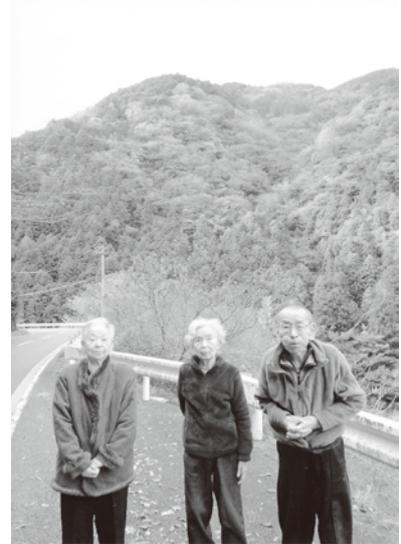
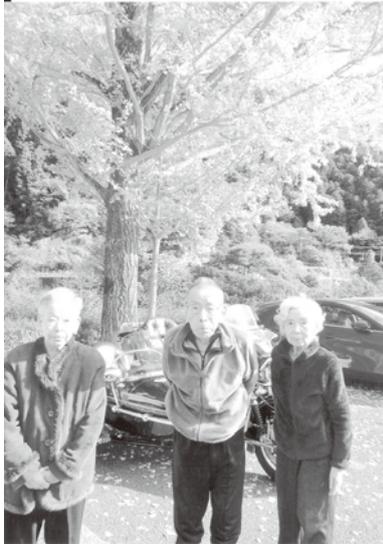


寒さが身に染みる季節になりました。インフルエンザも例年より早く流行しているとのこと。どうか皆さん風邪など引かないよう元気で今年一年お過ごしください。



紅葉見物

天気の良い日に山根公園からマイントピア方面へ紅葉見物に出かけてきました。赤や黄色に染まった山々に感激され、秋の深まりを感じられていました。



敬老の日 お食事会とプレゼント

美味しい握りずしや唐揚げ、手作りのお吸い物でお祝いをさせて頂きました。さらに、チェアアクションをプレゼントし皆さん大変喜んで下さいました。



最長老のお誕生日会

グループホームうわばらで最年長97歳のお二人です。いつまでもお元気で長生きしてください。



冬に多い高齢者の骨折 ～家の中での転倒に注意～

骨折する人の割合は年齢とともに高くなり、特に冬の寒い時期に増える傾向にあります。雪道や凍結した道路で転びやすいのはもちろんですが、寒さで体が縮こまると、普段ならなんでもない場所でも転びやすくなります。

転倒は野外だけでなく、住み慣れた家の中で発生することも少なくありません。長年住み慣れた家は安全と思いがちですが、意外にも高齢者の転倒事故の多くが、家の中で起こっています。

転倒事故の発生場所として多いのは、居室、階段、玄関、洗面所や浴室などです。高齢者の転倒は、視力や筋力が衰えるなど身体的な原因のほか、住環境、服薬状況など様々な要素が重なって生じます。

若い頃にはなんでもなかった僅かな段差も、高齢になると躓きの原因となることがあります。改めて身の回りをチェックして、転倒リスクを下げる環境づくりに取り組んでみてください。



また外にお出かけの際に、暖房のきいた暖かい部屋から家の外に出ると、急激な温度差で体がぎゅっと縮こまります。筋肉が硬くなってしまうと、知らず歩幅が狭くなったり、背中が丸くなったりして、体のバランスが崩れやすくなります。

寒い時期の外出は、いきなり冷たい外気に身をさらすのは避け、出かける前に家の中で数分間足踏みをするなど体を温めるとよいでしょう。寒いとついポケットに手を入れたくなるものですが、とっさのときに手で体を支えることができず危険です。手を振って元気に歩くことができるように、暖かい服装と手袋をつけて出かけましょう。

室内の転倒改善ポイント

- ① 床に物を置いたままにしない
- ② 玄関など段差がある所では、台などを置き段差を小さくする
- ③ 滑りやすい靴下やスリッパをはかない
- ④ 浴槽やトイレ、階段に手すりや滑り止めを設置する
- ⑤ 寝室の枕元や廊下の足もとに照明を設置する

職員募集のお知らせ



- 募集職種 介護職員・看護職員・調理職員・生活相談員・事務職員

年齢や経験を問わず積極採用中です。施設見学にも対応しておりますので、お気軽にお問合せください。ホームページにもブログや日々の様子を載せてますので、ご覧ください。

お問い合わせ先
0897-31-6113 または 0897-31-6114

児童養護施設の開設について

常美会では、令和3年度頃に新施設を開設する計画を立てております。今後、児童指導員や保育士等の職員募集について、季刊誌やホームページなどでもお知らせしていく予定ですので、興味のある方はお声掛けをお願いします。

横山 泰茂様(習字)
竹内 芳子様(習字)
よさこい緑連彩翔様(よさこい踊り)
中四国ハワイアン協会様(フラダンス)
神郷ボランティア様(ハーモニカ演奏会)
当施設にお越しくださいませ、ありがとうございます。この場をお借りしまして、職員一同御礼申し上げます。

ボランティア・慰問のお礼

編集後記

新年明けましておめでとーございます。旧年中大変お世話になりました。ありがとうございます。平成が終わり令和となつて初めての新年ですが、2020年は庚子(かのえむ)という干支になり、これは6年ぶりに干支の相性が良い年の巡りと合わせにあたるそうです。また、庚子は終わりと始まりの年を意味するとも言われています。今年はいよいよ東京オリンピックの開催イヤーということ、今に至るまで色々なニュースが話題を振りまいてくれています。その勢いが終わつてしまえば何か喪失感であったり、景気の波も変わつたりしていきそうです。いいこと、楽しいことがずっと続けばいいのですが、悪いことや嫌なことも入れ替わり顔を出してきます。それは新しい何かを見つけてきつかけと向きに捉えられたらいいですね。現在、介護・福祉の職場においても人材の問題からサービスの在り方に関してまで幅広い課題があります。今は未来の為の種まき、下積み(今期だと思いたいです)の時期だと感じています。寒い冬も元気に乗り切つて、利用者や家族の皆様と共に、笑顔で次の季節を迎えられることを願っております。今年も施設の様々な出来事を発信できるように、誌面内容を工夫していきますので、どうぞよろしくお申し込みをお願いします。

季刊誌「てんぼうだい」編集委員一同


社会福祉法人 常美会
おくらの里
 〒792-0047 愛媛県新居浜市御蔵町11番23号
 TEL(0897)31-6113 FAX(0897)31-6114
 広瀬の里 / 地域密着型特別養護老人ホーム・短期入所生活介護
 〒792-0047 愛媛県新居浜市御蔵町11番20号
 TEL(0897)47-3367 FAX(0897)41-3338
 うわばら / 認知症対応型共同生活介護
 〒792-0046 愛媛県新居浜市上原四丁目1番15号
 TEL(0897)47-0900 FAX(0897)40-3456
 E-mail ● okura11@okuranosato.com
 ホームページ ● http://www.okuranosato.com/