

令和2年度 社会福祉法人常美会 基本運営方針

令和2年目となる2020年は次期介護報酬の改定に向けた動向や働き方改革の推進による諸法令の施行など、社会情勢の起伏に富んだ一年となります。そんな中で、介護給付費の抑制や利用者負担の見直しが行われていくことにより、事業体に求められる介護サービスのハードルも年々高くなっていき、人材確保が困難となっている社会福祉法人も、今後も厳しい経営環境に置かれることになるとは予想に難くありません。

当法人においては、令和2年度は「外国人技能実習生の受入」と「児童養護施設の開設準備」という2本の大きな柱を据えて運営していくこととなり、これまでと違った多様な人材へ

の対応や新たな分野への進出には、経営維持の為の基盤の立て直しと組織力の強化が必要と考えています。

喫緊の課題として、深刻な人材難が続く介護・福祉の現場において、自らの仕事にやりがいと魅力を感じてもらい、ストレスを抱え込まないよう安心して働き続けられる職場作りを目指していきます。そして、事業拡充に備え法人各施設が共同し、一つの地域のサービス拠点となる様に、諸課題と向き合い事業を推進していきます。

【重点目標】

常に美しい心

1. 介護人材の確保と育成への取り組み

(1) 人材の確保

(2) 人材の定着と育成

2. 介護サービスの質の向上に向けた取り組み

(1) 利用者主体のサービス提供

(2) 情報開示と広報活動の推進

3. 社会福祉法人としての必要な取り組み

(1) 地域との相互理解と公益的活動の推進

(2) 法人経営におけるリスクマネジメント

【行動指針】

一、人権の尊重

一、サービスの質の向上

一、地域社会との関係の継続

一、生活・ケア環境の向上

一、地域福祉の推進

一、公益的取り組みの推進



令和2年度 新入職員 辞令交付

暖かくなる春の陽気と共に、今年も4月から新卒社会人となり入職してきてくれた介護職員を迎え入れました。希望にあふれた若い力が職場に刺激を与えてくれます。



それぞれに夢や目標を持って仕事に就いた新入職員が一日も早く職場や仕事に慣れてもらえるように、貴重な人材を施設全体で温かく見守り、支援していききたいと思います。

新型コロナウイルス感染症対策について

面会の制限がしばらく続いており、ご家族様にはご不便とご心配をおかけしております。また、施設へご入館される方々にも、対策や予防に対するご協力やご配慮をお願いしているところです。人の命に関わる重大なことですので、各施設において、十分に予防対策に努めて参ります。引き続き何かとご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。ウイルスという見えない敵に負けず、一日も早く平穏ないつも通りの日々が戻ることを職員一同切に願っております。



辞令書交付の様子



代表者へお祝いの花束贈呈



施設長より訓示

節分

2月4日

鬼めがけて容赦なく豆に見立てた新聞ボールを投げつけてました。

ストレス溜まってたんですねえ〜(笑)



桃の節句

3月5日

おいくつになっても女性は美しいものがお好き。光りものも…。皆さまお化粧品してもらって、バラ色のほっぺで大興奮でした…。

2020年一番の笑顔♡♡♡



甘酒おいしいね。

お内裏様に嫁にしてみらうんじゃ〜



やっぱりお父さんがいいわ。



お知らせ

2F

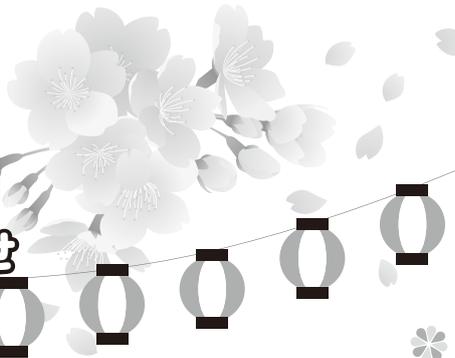
桜を愛でる会

3月25日

今年はお花見なんてできないな〜と思ってたら、立派に咲きほこった桜がやってきました。何と…この桜、寄付の声掛けに賛同して下さった方のご好意の桜です。

皆のこの笑顔、見てください。本当に嬉しそうでした。感謝です。ご寄付してくださった方、誠にありがとうございました。





キメ顔で
ハイチーズ!!



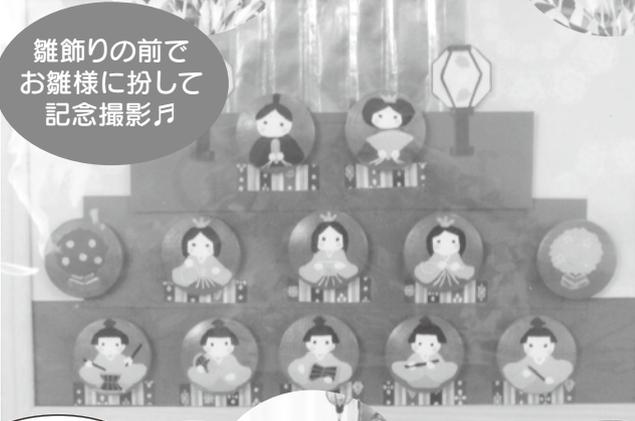
三色菱餅の
色は上から順に
何色だ?



上から
ピンク、白、
みどりだよ。



ひなあられ
食べたいわ。



雛飾りの前で
お雛様に扮して
記念撮影♪

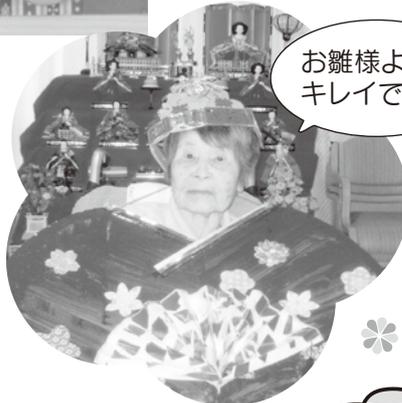


雛祭り

みなさんでひな祭りのおやつ、おまんじゅうを食べ
て、一緒に甘酒を飲みました。心も体もポカポカに
なりました!!



かっこ
いいでしょ。



お雛様より
キレイでしょ。



明かりを
つけましょ
ぼんぼりに~。



デイサービスセンターおくらの里



クリスマス会
 プレゼントの中身に心がワクワク。
 子どもに戻ったようでした。



祝100歳

おめでとうございます!!
 まだまだお元
 気で長生きして
 くださいね。



新年のスタートに初詣

毎年恒例の一宮神社への初詣。今年もみんな
 で元気にデイサービスへ来れますようにと願
 いしました。



ボランティアさん来所

今年も村上三絃道一同様が来てく
 ださいました。いつも心のこもった
 あたたかい演奏ありがとうございます。
 次回も楽しみにしています。



梅見ドライブ

寒空に赤く色づいた梅の
 花。うぐいすが鳴
 くホーホケキョ♪
 皆さんの心の声で
 した。(^^)



!!鬼は外!!福は内!!

節分

2月3日はみんなで節分。新聞紙を丸めて作った大きな豆で鬼退治!!



怖い…
助けて



ハイチース



痛い…
(+_+)



泣いたり、笑ったり、楽しい思い出ができました。豆まきが終わったら、鬼(職員Y氏?!と)と一緒にニコリ記念撮影♥



あれ、どこ向いてるの?



ひな祭り

3月6日はみんなでひな祭り。集合写真も撮れてよかった~!!

バッチリ、カメラ目線



仲良し夫婦



ピース



相談員の窓から

知って

「街中に見るマーク」について

私たちが普段よく見かけるマークご存知ですか?



障がい者のための国際シンボルマーク

車椅子を使用している障がい者に限定しているわけではなく、身体障がいのある人が乗車していることを周囲にお知らせする表示です。



盲人のための国際シンボルマーク

視覚障がい者の安全やバリアフリーを考慮した建物・設備・機器などにつけられている世界共通のマーク。信号機や音声案内装置、国際点字郵便物、書籍、印刷物などに設置、添付されています。



身体障がい者標識(身体障がい者マーク)

肢体不自由であることを理由に、免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマーク。マークの表示については努力義務となっており、付けなくても違法とはなりません。



聴覚障がい者標識(聴覚障がい者マーク)

聴覚障がいであることを理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマーク。マークの表示については、義務となっており、道路交通違反になります。



ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせるマークです。

それぞれのマークに大切な意味が込められており、障がいを持つ方だけでなく、その周囲にいる全ての方に対して表示されたマークです。
街中でこれらのマークを見かけた時には、その意味について思い出してください。もしかしたら、今まで気付かなかった場所や物にも、色々な思いやりが込められているかもしれません。

花粉症に負けない体を作りましょう!

花粉症患者数は年々増加しています。そしてその原因の1つである食事で花粉症の症状を軽減もしくは悪化させることもあります。

【軽減させる食品】

ミントガム

ガムにはリラックス効果があります。咀嚼運動には鼻づまり緩和効果があるそうです。ミントガムに使用されているペパーミントにはミントポリフェノールが含まれていて鼻づまりや鼻のムズムズ感、くしゃみなどを抑えてくれます。ミントガムを噛むと鼻の粘膜に直接作用して呼吸を楽にしてくれます。ヨーグルトなどの乳酸菌は花粉症になる前に食べる予防食品です。

ヨーグルトに含まれる乳酸菌には整腸作用があり、腸内環境を整え免疫力の活性化のお手伝いをするにより体質改善をして花粉症を予防します。即効性は期待できないので毎日の積み重ねが大切です。

トマトやレンコンなどの野菜にはポリフェノールが含まれています。

レンコンにはムチンという粘膜を保護する成分、タンニン(ポリフェノールの一種)という免疫・抗酸化作用、食物繊維が豊富なので整腸作用もあります。トマトの皮にはナリンゲニンカルコン(ポリフェノールの一種)に抗アレルギー作用があります。※非加熱トマトの場合アレルギー症状が出る場合があります。

納豆などのにがり製品

納豆にはムチン(粘膜を保護する成分)、乳酸菌(腸内環境を整える成分)、セレンやたんぱく質、亜鉛といったアレルギー緩和や粘膜修復作用があります。にがり(マグネシウム)には花粉症緩和の効果があります。

医務・栄養だより

朝ご飯を食べよう

朝起きたときに頭がぼーっとすることはありませんか?これは寝ている間に脳のエネルギー源である「ぶどう糖」が使われて足りなくなっているからです。そのまま朝食を食べないと、午前中、からだは動いても頭はボンヤリ、ということになりがちです。

また、人間の体には体内時計と呼ばれるものがあり、一日単位で、睡眠や体温、血圧やホルモン分泌などの変化をつかさどっています。この体内時計を調節するためにも朝食は重要な役割を担っています。朝食でエネルギーを補給し、脳とからだをしっかりと目覚めさせましょう。

【朝食を食べる習慣を身に付けるポイント】

1. 夕食は軽く済ませる

寝る前にたくさん食べると朝起きてもおなかが空かず、朝ご飯を食べる気になりにくいですが、夕食を軽くすれば、空腹を感じやすく朝食が食べやすくなります。

2. 早起きをする

起きてからすぐだと、なかなか朝食を食べる気になれませんが、早めに起きて少し活動してから食卓に向かうと、体も目覚めて朝食をおいしく食べることができます。

3. 少量から食べる習慣をつける

朝食を食べる習慣のない人は、急に朝食を食べようとしても体が受け付けてくれないこともあります。無理をせずに、はじめは牛乳や野菜ジュースなどの飲み物から初めて、食べる習慣をつけていき野菜のおかずや肉や魚、卵などのおかずを追加して少しずつステップアップしていきましょう。

4. 手軽に食べられる朝食を工夫する

朝は忙しいので、朝食を作っている時間がないという人も少なくないと思います。朝食を作る時間が取れない人は、前の晩に準備しておいたり、チーズトーストや納豆ご飯、具たくさん味噌汁など手軽に作れ、栄養バランスの良い朝食を工夫しましょう。

居宅介護支援事業所 おくらの里

車の運転に不安を感じていませんか

車の運転に不安を感じる…心配するご家族の声をお聞きすることがあります。車両の運転についての警察への相談は右肩上がりに増えています。そんなお年寄りやそのご家族向けの全国統一の電話相談窓口があります。番号は「#8080はればれ」受付時間は平日の開庁時間で通話料は利用者負担となります。

相談窓口では、発信地を管理する都道府県の警察官や職員が運転免許の自主返納制度について説明したり、医療機関への受診を勧めることもあるそうです。

高齢ドライバーやご家族のみなさん、高齢や病気などで運転を続けることに不安を感じたら、まずはご相談してみたいかがでしょうか?

八重桜・向日葵

新年式

令和となり初めてのお正月!!
施設長が各ユニットを回り、新年の挨拶と乾杯をしました♪
入居者の皆様にとって、素晴らしい一年となりますように!!

毎年、元旦にお屠蘇を飲むのが楽しみなんよ!!

乾杯~!!

良い一年になりますように

今年も元気に過ごしましょうね!

は~い、こちらこそ!!

施設長さん、今年も一年よろしくね!!

節分

毎年恒例!!広瀬の里に赤鬼がやってきました!!

「鬼は外、福は内~」という掛け声とともに、紙で作った“豆”で豆まきをしました。

鬼がきたぞ~

みんなで鬼退治しましょ~

鬼は~外

福は内!!

え~い

3F

地域密着型

特別養護老人ホーム

広瀬の里

金木犀・山茶花

鬼は外～



節分

よ～し
投げるぞ～



2月3日節分の日。3Fフロアにて豆まきを行いました。赤鬼に向かって新聞を丸めた“豆”を投げる人、赤鬼を見て驚く人などいましたが、皆さん楽しい時間を過ごされていました。



福は内～

鬼と
ツーショット



ヒエ～
怖いよ～

鬼退治
終了～



鬼さんと一緒にハイポーズ



ひな祭り

3月3日ひな祭り。お内裏様とお雛様の和菓子を食べ、歌を歌いながら楽しく過ごされました。





グループホームうわばら



節分



2月3日節分の日、突然大きな赤鬼が現れグループホームの中を大暴れしました。入居者の皆さんで、慌てて豆を投げつけ、何とか鬼を退治することができました。



ひな祭り



お雛様を飾った前で、それぞれに選んだお花を手にニッコリ笑顔で勢揃い。
私たちお雛様より美しいでしょ♡



花見

少し花冷えのする日でしたが、ドライブがてら広瀬公園などの桜の花を見物に行ってきました。「昔は家が近くだからよく広瀬公園に花見に来てました。ああ懐かしいわ」と最近入居された方が感激されていました。

昨今のコロナウイルスの感染拡大が、一日も早く終息することを願ってやみません。皆さんお身体には十分気をつけてくださいね。

